

# CASAMANCE :

## ÉCRIN DE NATURE, PARADIS DES OISEAUX ET DOUCEUR DE VIVRE

Nichée entre la Gambie et la Guinée-Bissau, la Casamance est l'un des bijoux méconnus de l'Afrique de l'Ouest. Terre de fleuves tranquilles, de forêts denses, de mangroves foisonnantes et de plages infinies, cette région du sud du Sénégal offre une diversité de paysages à couper le souffle. Pour les passionnés d'oiseaux, c'est une terre de promesse, une scène à ciel ouvert où s'épanouissent plus de 400 espèces, résidentes ou migratrices. Mais la Casamance séduit aussi par son art de vivre apaisé, entre traditions vivaces et nature omniprésente.

Inter-  
national

74

L'HOMME  
ET L'OISEAU 2-2026

### CAP SKIRRING : ENTRE LAGON, COCOTIERS ET ENVOLS D'OISEAUX

Symbole du charme balnéaire de la Casamance, Cap Skirring est bien plus qu'une station touristique. Ce village côtier, bordé par l'océan Atlantique, est célèbre pour ses plages de sable blond bordées de cocotiers, sa mer calme propice à la baignade, et ses couchers de soleil spectaculaires. Loin des foules, on y découvre une atmosphère paisible, conviviale et authentique. Mais les amateurs d'ornithologie y trouveront aussi leur compte : entre les dunes littorales, les palmeraies et les étangs côtiers, le Cap et ses environs accueillent une myriade d'espèces aussi fascinantes que variées. Parmi les observations les plus marquantes, citons :

- Le Coucal du Sénégal, souvent aperçu à l'aube dans les fourrés denses ;



- L'Oedicnème du Sénégal, discret mais bien présent sur les sols sablonneux ou pierreux ;
- Le Martin-pêcheur huppé, au plumage turquoise éclatant, fidèle des berges et des zones humides ;
- L'Alcyon pie, au contraste saisissant de noir et blanc, posé comme une sentinelle sur les branches ;
- Le Rollier d'Abyssinie, véritables bijoux volants aux couleurs flamboyantes ;
- Le Souimanga à poitrine rouge et le Souimanga à longue queue, minuscules mais étincelants, virevoltant de fleur en fleur ;
- Le Cordon-bleu à joues rouges, petit passereau délicat, facilement repérable par son plumage bleu pastel et ses joues écarlates ;
- Et le Gonolek de Barbarie, rare et énigmatique, qui plane avec élégance au-dessus des marais.

Chaque sortie est une promesse d'émerveillement pour les observateurs patients.

### UN MODE DE VIE AU RYTHME DE LA NATURE

Ce qui frappe en Casamance, c'est la qualité de vie. Ici, le temps semble suspendu. Les habitants, connus pour leur hospitalité légendaire,



Alcyon Pie



Cordon bleu à joues rouges



Coucal du Sénégal

vivent au rythme de la pêche, de l'agriculture traditionnelle et des fêtes communautaires. Le climat doux, les marchés animés, les produits locaux (fruits tropicaux, poissons frais, miel, bisap) et la faible urbanisation contribuent à cette sensation de bien-être durable. Cap Skirring, bien qu'équipé pour accueillir les visiteurs, a su conserver une échelle humaine. Les hébergements vont de l'écologie engagé à la maison d'hôtes familiale, et les guides ornithologues locaux proposent des sorties adaptées à tous les niveaux d'observation. On peut ainsi débiter la journée par un affût au bord d'un bolong, et la terminer les pieds dans l'eau, un jus de mangue à la main, en écoutant les cris lointains des hérons.

### PRÉSERVER UN ÉQUILIBRE PRÉCIEUX

Comme partout, cet équilibre reste fragile. L'essor du tourisme, bien que modéré, pose des

questions : comment accueillir sans dénaturer ? Comment protéger les écosystèmes tout en créant des opportunités économiques ? La réponse passe par une vision durable du développement local. C'est là que les organisations ornithologiques peuvent agir, en formant les jeunes aux métiers de la nature, en sensibilisant aux espèces menacées, et en valorisant les richesses naturelles auprès des décideurs comme des visiteurs.

### UN HAVRE POUR LES AILES ET LES ÂMES

Explorer la Casamance, c'est bien plus qu'une simple destination ornithologique. C'est une ex-



Gonolek de Barbarie



Martin pêcheur huppé

périence immersive, entre nature exubérante, sérénité des paysages, et chaleur humaine. Le Cap Skirring en est la porte d'entrée lumineuse, promesse d'émerveillements et de rencontres. Alors, si vous rêvez d'un lieu où observer les oiseaux rime avec douceur de vivre, la Casamance vous attend – intacte, généreuse, inoubliable ●

Inter-  
national

76

L'HOMME  
ET L'OISEAU 2-2026

## POUR QUE LES OISEAUX CONTINUENT DE CHANTER

**Les oiseaux ont besoin d'arbres. Sans forêts, pas d'abri, pas de nourriture, pas de vie.**

**Depuis 2009, l'ONG belge Graine de Vie replante des forêts en Afrique avec les communautés locales : des millions d'arbres ont déjà été plantés pour restaurer les écosystèmes, capter du CO<sup>2</sup> et redonner vie à des paysages dégradés.**

### VOUS AUSSI, VOUS POUVEZ AGIR.

En compensant votre empreinte écologique avec Graine de Vie, vous contribuez directement à la plantation d'arbres et à la protection de la biodiversité.

Un geste simple pour la planète.

Une chance de plus pour les oiseaux.

Graine de vie  
Time to Plant



[www.grainedevie.org](http://www.grainedevie.org)